

Утверждаю: директор  
МКОУ НМО «Лопавская ООШ»  
*Ахметянова* В. Ахметянова



**МЕНЮ НА 28.01.2025г**

| <b>ОБЕД 1-4кл</b>                          | <b>выход</b> | <b>ккал</b>   | <b>цена</b>          |
|--|--------------|---------------|----------------------|
| Салат из свежих помидоров                  | 60           | 47,46         | 14,74                |
| Рассольник Ленинградский на мясном бульоне | 200          | 202           | 39,74                |
| Рагу овощное                               | 150          | 185,1         | 14,39                |
| Котлета рыбная                             | 90           | 92,56         | 32,81                |
| Хлеб пшеничный                             | 30           | 69,50         | 1,80                 |
| Компот из сухофруктов                      | 200          | 110           | 7,90                 |
| <b>ОБЕД 5-9 КЛ</b>                         | <b>730</b>   | <b>706,62</b> | <b>111,38</b>        |
| Салат из свежих помидоров                  | 100          | 64,68         | 17,07                |
| Рассольник Ленинградский на мясном бульоне | 250          | 283,13        | 41,22                |
| Рагу овощное                               | 180          | 222,12        | 18,77                |
| Котлета рыбная                             | 100          | 274,17        | 39,61                |
| Хлеб пшеничный                             | 30           | 69,50         | 1,80                 |
| Компот из сухофруктов                      | 200          | 110           | 7,90                 |
| <b>ОБЕД 5-9 КЛ (ОВЗ)</b>                   | <b>860</b>   | <b>1023,6</b> | <b>126,37</b>        |
| Вафли                                      | 100          | 210,9         | 50,00                |
| Яблоко                                     | 200          | 84            | 36,00                |
| Йогурт питьевой                            | 250          | 142,50        | 32,50                |
| Салат из свежих помидоров                  | 100          | 64,68         | 17,07                |
| Рассольник Ленинградский на мясном бульоне | 250          | 283,13        | 41,22                |
| Рагу овощное                               | 180          | 222,12        | 18,77                |
| Котлета рыбная                             | 100          | 274,17        | 39,61                |
| Хлеб пшеничный                             | 30           | 69,50         | 1,80                 |
| Компот из сухофруктов                      | 200          | 110           | 7,90                 |
| <b>ОБЕД 5-9 КЛ(ПЛАТНИКИ)</b>               | <b>860</b>   | <b>1023,6</b> | <b>118,50/126,37</b> |
| Салат из свежих помидоров                  | 100          | 64,68         | 17,07                |
| Рассольник Ленинградский на мясном бульоне | 250          | 283,13        | 41,22                |
| Рагу овощное                               | 180          | 222,12        | 18,77                |
| Котлета рыбная                             | 100          | 274,17        | 39,61                |
| Хлеб пшеничный                             | 30           | 69,50         | 1,80                 |
| Компот из сухофруктов                      | 200          | 110           | 7,90                 |
|  | <b>860</b>   | <b>1023,6</b> | <b>126,37</b>        |