

Режим дня дошкольной группы

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа
Дома: Подъем, утренний туалет. Утренняя прогулка	7.00-7.15 7.15-7.30	7.00-7.15 7.15-7.30
В дошкольном учреждении: Приход детей в детский сад, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	9.00-9.40
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.50	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40
НОД, чтение художественной литературы		15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.30	15.50-16.30
Уход домой	16.30	16.30