



Утверждаю: директор
МКОУ НМО «Лопавская ООШ»
 С.В. Ахметянова

МЕНЮ НА 21.01.2025г

ОБЕД 1-4кл	выход	ккал	цена
Салат «Радость»	60	109	7,13
Суп – пюре из картофеля	200	173	8,26
Капуста тушеная	150	113	15,83
Тефтели	90	231	48,08
Хлеб пшеничный	30	64,8	1,80
Чай с сахаром	200	78	1,8
ОБЕД 5-9 КЛ	730	768,80	82,90
Салат «Радость»	100	132	9,88
Суп – пюре из картофеля	250	201	9,92
Капуста тушеная	180	250,8	18,33
Тефтели	100	246	52,09
Хлеб пшеничный	60	129,6	3,60
Чай с сахаром	200	78	2,00
ОБЕД 5-9 КЛ(ОВЗ)	890	1037,40	95,82
Каша рисовая	250	227	28,54
Йогурт питьевой	250	142,50	32,50
Пирожок с куриным филе	110	233	35,00
Апельсин	100	48	16,00
Салат «Радость»	100	132	9,88
Суп – пюре из картофеля	250	201	9,92
Капуста тушеная	180	250,8	18,33
Тефтели	100	246	52,09
Хлеб пшеничный	60	129,6	3,60
Чай с сахаром	200	78	2,00
ОБЕД 5-9 КЛ(ПЛАТНИКИ)	1600	1687,90	112,04/95,82
Салат «Радость»	100	132	9,88
Суп картофельный с крупой	250	201	9,92
Капуста тушеная	180	250,8	18,33
Тефтели	100	246	52,09
Хлеб пшеничный	60	129,6	3,60
Чай с сахаром	200	78	2,00
	890	1037,40	95,82