

**План мероприятий физкультурно-спортивного клуба
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»
МКОУ НГО «Лопавская ООШ»**

Пояснительная записка

1. Главная цель создания школьного спортивного клуба

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в месяц, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;

- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (межрегиональные, региональные, районные).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта.

7. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы

**План работы
физкультурно-спортивного клуба «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» на 2024 – 2025 уч. год.**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
	Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь	1-9классы + учителя + родители
	Регистрация ГТО	Сентябрь	2-9 классы + учителя + родители
	День здоровья ««Будь здоров!»»	Сентябрь	1-9 классы + учителя
	Быстрее, выше, сильнее (ГТО)	Октябрь	2-9классы + учителя+ родители
	«День бегуна», кросс нации «Золотая осень» (Декада бега)	Октября	1-9 классы
	Силовое многоборье	Октябрь	9-11 классы
	Соревнования «Меткие стрелки» (стрельб из пневматической винтовки, дартс)	Октябрь	1-6 классы
	День здоровья. Баскетбол «оранжевый мяч»	Ноября	1-9 классы + учителя
	Шахматный турнир	Ноябрь	5-9 класс
	Спорт против наркотиков «Веселые старты»	Ноябрь	5-9 класс
	Соревнования «Веселые старты »	Декабря	1-4 классы + родители
	Соревнования по пионерболу	Декабрь	3-6 классы
	Соревнования по подтягиванию и отжиманию	Декабрь	5-9 класс
	Быстрее, выше, сильнее (ГТО)	Январь	1-9 классы
	Лыжные гонки «Открытие лыжного сезона»	Январь	1-4, 5-9 классы+ учителя + родители
	Лыжня России. (лыжная декада).	Январь	1-4, 5-9 классы+ учителя + родители
	Военно-патриотическая игра «Зарничка»	Февраль	1-4 классы
	Волейбол	Февраль	7-9 классы + учителя
	День здоровья «День снега»	Февраль	1-9 класс

	Соревнования по стрельбе (Электронный тир)	Март	5-9 классы + учителя +
	Игра « Спортивная семья»	Март	1-4 класс + учителя + родители
	Соревнования по теннису	Апрель	5-9 класс
	Соревнования по баскетболу	Апрель	7-9 класс
	Соревнования по пионерболу	Апрель	5-7 классы
	Весенний турнир по игре мини-футбол	Май	5-9 классы
	Соревнования по кроссу «День бегуна»	Май	1-9 классы+учителя+родители

<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК

Директор школы: _____ С.В. Ахметянова

Составитель : _____ Н.П. Зайцева

