

Режим дня дошкольной группы

Режимные моменты	Первая младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дома: Подъем, утренний туалет. Утренняя прогулка	7.00-7.15	7.00-7.15	7.00-7.15
	7.15-7.30	7.15-7.30	7.15-7.30
В дошкольном учреждении: Приход детей в детский сад, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, подготовка к НОД	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
НОД (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.15	8.50-9.40	8.50-10.00
Подготовка к прогулке	9.15-9.30	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	9.30-11.50	10.10-12.20	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50		
НОД, чтение художественной		15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30