



# Чем опасен коклюш?

(Памятка для сотрудников, студентов и родителей, законных представителей)

**Коклюш** - острое инфекционное заболевание, вызываемое коклюшной палочкой. Отличительный признак болезни - своеобразный спазматический кашель. Несмотря на то, что коклюш относится к так называемым «управляемым» инфекциям, заболеваемость им в настоящее время остается на высоком уровне и не имеет тенденции к снижению.

**Кого поражает коклюш?** Заболеваемость и смертность при коклюше наиболее высоки у грудных детей, поскольку полученные от матери противококлюшные антитела не дают достаточной защиты, а иммунитет после вакцинации формируется только после введения нескольких доз вакцины.

У непривитых от коклюша детей заболевание часто протекает тяжело, с развитием грозных осложнений: остановка и задержка дыхания, нарушение мозгового кровообращения, кровоизлияния в головной мозг. В редких случаях, в результате кровоизлияний в сетчатку и головной мозг, у детей развиваются слепота и глухота.

Привитые дети, особенно в возрасте 7-10 лет, также могут заболеть, но коклюш у них протекает в легкой форме.

У взрослых, не болевших коклюшем в детстве, чаще регистрируют стертые формы болезни, характеризующиеся навязчивым покашливанием, особенно по утрам. В таких случаях врачи нередко ошибочно ставят диагноз «ОРВИ» или «трахеобронхит». В этих случаях взрослые заражают коклюшем детей.

**Как происходит заражение?** Человек - единственный источник инфекции, заражение происходит воздушно-капельным путем через слюну.

**Как же протекает коклюш?** Коклюшная инфекция протекает циклично и длительно - от 6 до 8 недель. Скрытый (инкубационный) период при коклюше составляет от 3 до 15 дней, в среднем 5-8 дней.

Начальный период болезни продолжается 1-2 недели, его проявления не отличаются от обычной простуды. Появляется легкий сухой кашель при нормальной или слегка повышенной температуре, может быть насморк. У грудных детей этот период короче и может протекать бессимптомно.

Спазматический период (или период разгара коклюша) сопровождается упорным усиливающимся кашлем, постепенно переходящим в приступы спазматического кашля (серия кашлевых толчков, быстро следующая друг за другом на одном выдохе) судорожным вдохом, сопровождающимся свистящим протяжным звуком. Звук очень своеобразный, похож на крик петуха на вдохе. У грудных детей такой кашель может привести к остановке дыхания, что требует проведения реанимационных мероприятий.

**Если Вы заподозрили коклюш у ребенка или взрослого:** вызовите врача на дом!

**Как предупредить коклюш?** Единственной мерой эффективной защиты ребенка от коклюша является вакцинация. Чтобы защитить самых маленьких, прививки от коклюша начинают делать детям в трехмесячном возрасте.