



Утверждаю: директор
МКОУ НГО «Лопаяевская ООШ»
С.В. Ахметянова

МЕНЮ НА 22.04.2024г

ОБЕД 1-4кл	выход	ккал	цена
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	54,52	31,07
Борщ с капустой и картофелем	200	200	23,43
Макаронные изделия отварные	150	226,50	6,63
Гуляш куриный	90	201	31,43
Хлеб пшеничный витаминный	30	64,8	1,85
Чай с сахаром	200	78	1,45
ОБЕД 5-9 КЛ	730	824,82	95,86
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	56,42	22,32
Борщ с капустой и картофелем	250	238,75	19,01
Макаронные изделия отварные	180	236	7,10
Гуляш куриный	100	236,41	29,87
Хлеб пшеничный витаминный	60	129,6	3,70
Чай с сахаром	200	78	1,46
ОБЕД 5-9 КЛ(ОВЗ)	890	975,18	83,46
Каша пшенная	250	227	14,07
Печенье	100	165	25,00
Сок	200	40	25,00
Груша	280	97	56,00
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	56,42	22,32
Борщ с капустой и картофелем	250	238,75	19,01
Макаронные изделия отварные	180	236	7,10
Гуляш куриный	100	236,41	29,87
Хлеб пшеничный витаминный	60	129,6	3,70
Чай с сахаром	200	78	1,46
ОБЕД 5-9 КЛ(ПЛАТНИКИ)	1720	1504,16	120,07/83,46
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	56,42	19,18
Борщ с капустой и картофелем	250	238,75	21,92
Макаронные изделия отварные	180	236	7,13
Гуляш куриный	100	236,41	33,21
Хлеб пшеничный витаминный	60	129,6	3,70
Чай с сахаром	200	78	1,46
	890	975,18	86,60